

From the archives



विशेष आवरण
 SPECIAL COVER

भारतीय रेल के 150 गौरवपूर्ण वर्ष
 150 Glorious Years of Indian Railways

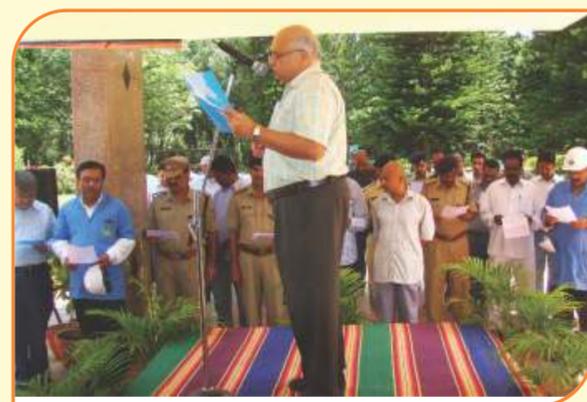
रेल पहिया कारखाना
 RAIL WHEEL FACTORY

रजत जयंती वर्ष
 SILVER JUBILEE YEAR

Events



Sri. Pankaj Jain, GM, inaugurated the Chess Room in West Colony on 15th August 2015.



Sri. Pankaj Jain, GM, administered the Communal Harmony Day pledge on 20-8-2015

Officers who joined Pankaj Kumar, CME From ICF D.A. Subrahmanyam, Dy. CE From SCR K.K. Krishna Raj, WM From SWR	Officers who left Rajeev Gupta, CME to RDSO M. V. Prasad, Dy. CE to NFR Devasahayam, Dy. CME to RWP, Bela
--	--

Editorial Board : Ajay Singh, Secy to GM & CPRO, L.M. Pandey, Dy. CVO
 Editorial Assistance : Uma Chandran, CPG; Meera Madhusudan, CPI

रेपका समाचार पत्रिका
मंथना
MANTHANA
 RWF's News Letter

VOLUME : 7
 July-Sept. 2015
 NUMBER : 02



A Multipurpose Hall



रेल पहिया कारखाना
 (भारतीय रेल)
 यलहंका, बेंगलुरु - 560 064.

RAIL WHEEL FACTORY
 (Indian Railways)
 Yelahanka, Bengaluru - 560 064.

ಸಂದೇಶ

ರೈಲು ಗಾಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದು ಇದು ಇಲ್ಲಿರುವ ಸಮರ್ಪಣ ಮನೋಭಾವವಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಠಿಣ ಶ್ರಮದಿಂದಾಗಿದೆ. ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಾಧಿಸಿರುವ ಜೊತೆಗೆ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದೆ. ನಮ್ಮ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಅನೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇಂತಹ ಒಂದು ಮಾನ್ಯತೆಗೆ ಬ್ಯುಸಿನೆಸ್ ಇನ್‌ಸಿಡಿಯೇಟಿವ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್‌ಮಾಡ್‌ರವರು ಡೈಮಂಡ್ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ವಾಲಿಟಿ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯೇ ಸಾಕ್ಷಿ.

ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ದಿನೇಶ್ ತ್ರಿವೇದಿಯವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಖಾನೆಗೆ 28.07.2015ರಂದು ಭೇಟಿನೀಡಿದ ರೈಲ್ವೆಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸಮಿತಿಯ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಕೆಲಸಮಾಡುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಜುಲೈ 19ರಂದು ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಖಾನೆಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಿದ ರೈಲ್ವೆ ಮಂಡಳಿಯ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ಹೇಮಂತ್ ಕುಮಾರ್‌ರವರು ಸಹ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಕಾರ್ಯರೀತಿಯನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಿ 50 ಸಾವಿರ ರೂಗಳ ನಗದು ಪುರಸ್ಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಾಂಕ : 03.09.2015ರಂದು ಪಾಲಿಮೆಂಟಿನ ರಾಜ ಭಾಷಾ ಸಮಿತಿಯ ಎರಡನೇ ಉಪ ಸಮಿತಿಯು ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಕಛೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿತು. ಆಡಳಿತದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿ ಬಳಕೆ ಬಗ್ಗೆ ತೃಪ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೋ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ. ಈ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸಮಾಡುವುದನ್ನು ನಾನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಒಂದು ರಾಷ್ಟ್ರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳ ಪಾತ್ರ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದ್ದು ಅವರ ಕೊಡುಗೆ ಜಗತ್ತಿನ ನಾನಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾದ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ಮಹತ್ವದ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದೆ. ರೈಲು ಗಾಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ 32ನೇ ವಾರ್ಷಿಕ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 15ರಂದು ಇದ್ದು ಇದೇ ದಿನ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳ ದಿನವನ್ನೂ ಆಚರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದ್ದು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳಿಗೂ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿಪರ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ.

ರೈಲು ಗಾಲಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಉದ್ಯೋಗಿಯೂ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಆಸ್ತಿ ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸೂತ್ರಧಾರ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಮರ್ಪಣಾ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ದುಡಿಯುವ ನಾವು, ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಅಸಫಾತವು ಒಬ್ಬ ಉದ್ಯೋಗಿಯ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಅಸಫಾತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರಬೇಕಾಗಿರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ ಎಂದು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲಾ ಮಂಥನ ಓದುಗರಿಗೆ ನನ್ನ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತೇನೆ.



Pankaj Jain
General Manager

महाप्रबंधक की कलम से

रेल पहिया कारखाना के समर्पित श्रमिक शक्ति की कड़ी मेहनत का नतीजा है कि कारखाना ने साल दर साल प्रगति दर्ज की है। यह प्रगति गुणवत्ता के उच्च मानकों को बनाए रखते हुए हासिल की है। हमारे उत्पादों की गुणवत्ता मानकों को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचाना गया है। हाल ही में बिज़िनस इनीशियेटिव डायरेक्शन (बी आई डी), मेट्रिक द्वारा हीरक वर्ग में नवीनतम इन्टरनेशनल क्वालिटी क्रॉउन पुरस्कार (आई क्यू सी) रेपका को प्राप्त हुआ है।

श्री दिनेश त्रिवेदी की अध्यक्षता में 28 फरवरी 2015 को रेलवे की स्थाई समिति ने रेल पहिया कारखाना का संदर्शन किया और रेपका में किए जा रहे कार्यों की सराहना की। श्री हेमंत कुमार, सदस्य यांत्रिक ने जुलाई 2015 को कारखाना का संदर्शन किया। उन्होंने भी कारखाने में हो रहे कामों की प्रशंसा की और कारखाना को 50,000 रूपए के नकद पुरस्कार की घोषणा की।

माननीय संसदीय राजभाषा समिति की दूसरी उप समिति ने 3 सितंबर को रेल पहिया कारखाना द्वारा राजभाषा में किए जा रहे कार्यों का निरीक्षण किया। यद्यपि समिति रेपका के निष्पादन से संतुष्ट थी फिर भी, राजभाषा के प्रयोग में और अधिक प्रगति करने का सुझाव दिया। इस दिशा में, मैं उम्मीद करता हूँ की आप सभी राजभाषा में और अधिक काम करेंगे।

राष्ट्र के मूलभूत ढाँचे के विकास में इंजीनियरों की अहम भूमिका होती है। एक इंजीनियर की भूमिका बहु आयामी क्षेत्रों तक जुड़ी होती और समाज पर गहरी छाप छोड़ती है। रेपका का 32 वाँ स्थापना दिवस, जो कि संवर्गव्यय इंजीनियर दिवस भी है, के उपलक्ष्य में मैं सभी इंजीनियरों से आग्रह करता हूँ कि वे अपने कार्य से संबंधित सभी मामलों और रेपका के विकास में अपना व्यावसायिक और सामाजिक ज़िम्मेदारियों को सिद्ध करें।

मैं यह भी समझाना चाहता हूँ कि रेपका के प्रत्येक कर्मचारी इस संगठन की अमूल्य संपत्ति है और वह अपने परिवार की एक महत्वपूर्ण घुंटी है। यह अत्यंत आवश्यक है कि हम हमारे प्रत्येक कर्मचारी की सुरक्षा का भरपूर ध्यान दें और सुनिश्चित करें कि हमारे कारखाने में कार्य दुर्घटना मुक्त तरीके से हो। किसी भी कर्मचारी की सुरक्षा को प्रभावित करने वाली छोटी-से-छोटी घटना को भी पूरे संगठन में गंभीरता से लिया जाए और ऐसी घटना को शाप फ्लोर में कार्य करते वक्त और अधिक सचेत और सावधान रहने का संकेत मान कर चलें।

मंथना के सभी पाठकों को मेरी शुभकामनाएं।

From the General Manager's Desk

Rail Wheel Factory has shown sustained growth year after year, this has been possible only through hard work of the dedicated work force. The growth has been achieved maintaining high standards of quality. The quality standards of our products have been recognized at national and international levels by various organizations over the years. The latest accolade is the International Quality Crown Award (IQC) in Diamond category given by Business Initiative Directions (BID), Madrid.

The Standing Committee on Railways chaired by Sri. Dinesh Trivedi visited Rail Wheel Factory on 28/07/2015 and appreciated the work being done at RWF. Sri Hemant Kumar, Member Mechanical who visited the plant during July 2015, has also appreciated the working of the plant and has announced a cash award of Rs.50,000.00 for the plant.

The Second Sub-Committee of the Hon'ble Committee of Parliament on Official Language on 3rd September inspected the works done on Rajbhasha by Rail Wheel Factory. Though they were satisfied with the performance of RWF, they suggested to bring out more progress in use of Rajbhasha. In this direction, I look forward to more work being done in Rajbhasha by you.

Engineers have a key role to play in development of infrastructure of the country. The role of an engineer extends to multifarious fields and leaves a large impact on society. On the 32nd Raising day of RWF coinciding with the Engineers' Day, I call upon our engineers to demonstrate their professional and social responsibilities in all matters related to the working and development of RWF.

I would also like to drive home the point that each and every employee of RWF is a very valuable asset to the organisation and an important pivot of his or her family. It is most important that we give attention to the safety of each and every staff and ensure accident free working of the factory. Even a minor incident affecting well being of an employee should be taken as very serious across the organization and should be taken up as a wakeup call for all of us to be even more careful and circumspect on shop floor while executing our duties.

My best wishes to all the readers of Manthana.

Achievements



RWF were runners up in State Super Division Hockey League Championship. Sports - under 19 training



Taekwondo
Congratulations!!
Master R Avinash, Black Belt, son of M. Rajakumar. Tech I/AFM for having won Gold Medal in Regional & State Level sub junior (under 65Kgs) Taekwondo Championships 2015. He has also won a Bronze Medal in National Level Taekwondo Championship

RWF CHESS SQUARE

[Affiliated to United Karnataka Chess Association]

RWF CHESS SQUARE is Centre for Learning and Nurturing Chess in RWF. RWF Chess Square which initially started with only three students in Feb 2011, now has 150 students learning chess. Total 26 Chess Players got International FIDE Rating by playing various International FIDE Rated Chess Tournaments all over India. Chess Square kids have won several Trophies and Medals at various chess tournaments all over India.



Isa Aminah D/o of Sri Sadique K C won Silver Medal in KVS National Chess Championship held at New Delhi from 13th Sept to 16th Sept 2015 and got selected for SGFI to represent KV in Under 14 age Category. She is the first ever player from KV RWF who has achieved this feat.



Abhinav Bhatt S/o Sri Rajeev Bhatt, JE/EI/WSC who is also coach of RWF Chess Square got selected for KVS National Chess Championship. He is the first player from KV RWF who has achieved this feat in Boys Category.

RWF Girls made a clean sweep in Under-19 Age Category in KVS Regional Chess Championship held at Mysore from 8th August to 11th August 2015.



Pragathi G, D/o Sri Narayanaswamy Gold Medal



Vyshna J, D/o Jayaprakasan Silver Medal



Rithinya Gowda R, D/o. Shashi Rekha Bronze Medal

Events

Visit of Parliamentary Committees



Standing Committee on Railways with Sri. Dinesh Trivedi as Chairperson visited Rail Wheel Factory on 22/08/2015



The Second Sub-Committee of The Committee of Parliament on Official Language were in Bangalore on 03/09/2015. They inspected the work done in Official Language by Rail Wheel Factory.

Visit of Sri Hemant Kumar, Member Mechanical



Sri. Hemant Kumar, MM inspecting the Assembly Shop on 29/07/2015



Sri. Hemant Kumar, MM, addressing officers of RWF. Sri. Pankaj Jain, GM & Pankaj Kumar, CME are also seen.

Events

69th Independence Day Celebrations



March past by RPF contingent of RWF



First Aid kit was given to all the in patients at RH/RWF, by Smt. Renuka Jain, President RWFWWO.



Independence Day was celebrated at 'Ashraya' the school for differently abled children run by RWFWWO.



A colourful cultural programme was organized in the Railway Institute, West Colony.



Pulmonary Function test camp was organised on 14th and 15th of July for employees which was inaugurated by Sri Pankaj Jain, GM on 14/07/2015



Sri Pankaj Jain, GM inaugurated the Electrical Storage Shed on 10/07/2015



Sri. Pankaj Jain GM, addressing the gathering during the Raising Day celebrations. on 15-9-2015



Material Management Division received the inter departmental Rajbhasha Rolling Shield. Sri. P. K. Sangewar, COS received the shield from Sri. Pankaj Jain, GM on 22/09/2015

Contributions

Winners of Drawing and Painting Competition



Komala Rani
D/o. K. M. Venkatesan, AMM
Gr. I - 1st Prize



Anugraha Pushpakaran
D/o Pushpakaran, Sr. SO
Gr. II - 1st prize



Anjana Madhavan
D/o. Madhavan PT, RTS
Gr. III - 1st prize



EA. Wilson
RT Shop
Gr. IV - 1st Prize



Contributions

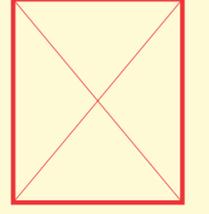
ಡಾ. ಎ.ಪಿ.ಜೆ. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ
ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಆಗಿದ್ದು ಗುಲಾಂ
ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿದು ಮುಲಾಂ
ಆದ್ರೆ ಇಂದು, ನಮ್ಮನ್ನು ಅಗಲಿದ್ದು ಕಲಾಂ
ನಿಮಗೆ, ಎಲ್ಲಾ ಭಾರತೀಯರ ಪ್ರಣಾಂ
ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ನನ್ನದೊಂದು ಸಲಾಂ
ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ನನ್ನದೊಂದು ಸಲಾಂ



ಶೇಷಾದ್ರಿ ಎನ್.ಸಿ
ಯಾಂತ್ರಿಕ ವಿಭಾಗ

ಹೆಸರಿನವನಗಳು

ವ್ಯತ್ಯಾಸ
ಹಿಂದಿನ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಿಗಿತ್ತು
'ಸೇವಾಮನೋಭಾವ'.
ಇಂದಿನವರಿಗೂ ಇದೆ...
'ಸ್ವಾಹಾ ಮನೋಭಾವ'?



ಆರ್.ಡಿ. ಪಾಟೀಲ
ನಿರೀಕ್ಷಕರು, ರೈಲ್ವೆ ರಕ್ಷಣಾಡಳಿ

ಸಂ-ಭಾವನೆ
ಕವಿಗೆ ಬೇಕಿಲ್ಲ
ಸಂಭಾವನೆ
ಅರಿತರೆ ಸಾಕು
ಅವನ some ಭಾವನೆ



Meghna Sharma
Dy.FA & CAO/I

Good reads for the weekend.

Words, phrases, incidents, narrations and stories come across in different flavours. Sometimes they are trivial and forgetful, sometimes they can touch a raw nerve, and sometimes they can take you through a range of emotions. And when it is the latter, you would want to share your experience with others. 'Wave' is one such book I read recently and found it worth a share.

WAVE by Sonali Deraniyagala

It is a touching story of a woman who lost her husband, two young sons and her parents in the tsunami of 2004. Reading about the horror of the tsunami and the devastation it unleashed in the newspapers was more of an impersonal experience however reading Wave makes one realize the personal tragedy and loss it brought about in a more impactful way. Sonali Deraniyagala and her family were vacationing in coastal Sri Lanka when the tragedy struck. The five people she loves most in the world were swept away by the tsunami. All of them killed by a force she can't yet comprehend, though she was caught up in it and nearly killed by it too.

It is a true story of personal loss, loss so deep that it would seem impossible to recover from and it is also a story of the human spirit and its ability to survive the greatest odds.

Health



PASCHIMOTTANASANA : (Back Stretching Posture)

This asana tones and massages the entire abdominal and pelvic region including the pancreas, kidneys, liver, adrenal glands and spleen. It stimulates circulation to the nerves and muscles of the spine. By restoring flexibility to all the posterior (back) muscles of the body, forward bending asanas also lengthens the lower back muscles and hamstrings ; used in Yoga therapy for the management of diabetes, prolapse, colitis, menstrual disorders, kidneys complains, sluggish liver, eosinophilia and bronchitis.

Forward Bend is a boon for many of the typical postural problems related to modern life, whereby a lot of the body's major muscles have become shortened due to stress, lack of exercise and bad postural habits, such as spending so much time on chairs, as a result

the body becomes stiff and unable to bend forward. Modern lifestyle encourages mental tension and physical rigidity both of which are counteracted by forward bending asanas.

At another level, forward bending is associated with bowing and humility. An inability to bend forward may indicate a stiff, proud or stubborn personality. During a forward bending asana, each of the vertebra is separated, improving circulation around the spine and nourishing the spinal cord.

People who suffer from slipped disc or sciatica should not practise Paschimottanasana. People with any kind of back conditions should consult a Yoga therapist before practising this asana. Care must be taken to start with the preliminary practices and gradually build up further, as the back becomes more flexible with regular practice. One must take care not to force the back to bend further than present flexibility will allow ; rather, the muscles should be relaxed, allowing gravity and exhalation to move the body.

Mona Singh, Yoga instructor.