रेलवे अस्पताल, रेल पहिया कारखाना, यलहंका, बेंगलूरु

रेल पहिया कारखाना, यलहंका में कार्यरत और सेवानिवृत्त रेल बन्धुओं को गुणवत्तापूर्ण व समय पर चिकित्सा और व्यावसायिक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने के लिए रेलवे अस्पताल, रेल पहिया कारखाना, यलहंका की स्थापना 1984 में की गयी। यह आई एस ओ 14001 और ओ एच एस ए एस 18001 प्रमाणन से मान्यता प्राप्त अस्पताल है।

यह संस्थान बेल्लारी रोड से थोड़ा हटकर, यलहंका में एक रमणीय और हरे-भरे परिसर में स्थित है तथा बेंगलूरू के विभिन्न हिस्सों से सार्वजनिक परिवहन द्वारा जुड़ा हुआ है। (नक्शा)

भारतीय रेल चिकित्सा सेवा के नौ डॉक्टर तथा प्राईवेट सेक्टर के विशेषज्ञ परामर्शदाताओं से युक्त यह चिकित्सा केंद्र अर्ह रोगियों को प्राथमिक और माध्यमिक स्तर की चिकित्सा सेवाएं प्रदान करता है।

इस अस्पताल के विशेषज्ञों / नामित निजी चिकित्सकों द्वारा सामान्य चिकित्सा, सामान्य सर्जरी, प्रसूति एवं स्त्री रोग, शिशु रोग, व्यावसायिक चिकित्सा, नेत्र रोग, हड्डी रोग तथा दंत चिकित्सा का नैदानिक और उपचारात्मक सेवाएं प्रदान की जाती है। नैदानिक सुविधाओं के साथ-साथ सहायक सेवाओं के तौर पर यहाँ सुसज्जित प्रयोगशाला, रेडियोलोजी विभाग, फिजीयोथेरेपी विभाग, फार्मेसी तथा रसोई की व्यवस्था भी है।

यहाँ एक अच्छे ओ पी डी की व्यवस्था है तथा 24x7 आपात सेवाएं भी उपलब्ध है। अंतरंग रोगी वार्डों में बिस्तरों की संख्या 46 है जिनमें से 16 पुरुष वार्ड, 20 स्त्री वार्ड, 4 शिशु वार्ड, 4 स्पेशल वार्ड और 2 आईसीयू में लगाए गए हैं। इस अस्पताल में एक सुसज्जित बड़ा और एक छोटा आपरेशन थियेटर तथा एक स्वास्थ्य लाभ कक्ष की व्यवस्था है।

इसके अलावा यहाँ 50 सीट वाले सम्मेलन कक्ष की सुविधा भी है, जहां नियमित तौर पर वैज्ञानिक संगोष्ठि और स्वास्थय शिक्षा कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। यंत्रीकृत लाँड्री एवं कैंटीन की व्यवस्था भी है।

नैदानिक विभाग

सामान्य चिकित्सा -
सप्ताह में 5 दिन (सोम-शुक्र) निजी चिकित्सकों द्वारा परामर्श सेवाएं प्रदान की जाती हैं। इस अस्पताल के मधुमेह रोग विशेषज्ञ द्वारा मधुमेह का सप्ताह में 6 दिन व्यापक इलाज किया जाता है।

सामान्य सर्जरी -
गुरुवार को आम एवं लेप्रोस्कोपिक शल्य चिकित्साएं एक प्रमुख लेप्रोस्कोपिक सर्जन द्वारा की जाती है। सामान्य सर्जरी विभाग द्वारा मंगलवार और गुरुवार को शल्य चिकित्सा क्लिनिक चलाया जाता है। शल्य चिकित्साएं मंगलवार और गुरूवार को की जाती हैं। गैसट्रोस्कोपी (इंडोस्कोपी) तथा माइनर आपरेशन शुक्रवार को किए जाते हैं।

प्रसूति एवं स्त्रीरोग विज्ञान -
अस्पताल के विशेषज्ञ द्वारा प्रसूति पूर्व, प्रीनेटल तथा प्रसवोत्तर देखभाल की जाती है। इसके अतिरिक्त बाहरी चिकित्सकों द्वारा लेप्रोस्कोपिक पेल्विक और एबडोमिनल सर्जरी की जाती है। आवधिक बंधियाकरण एवं नसबंदी कैंपों का आयोजन किया जाता है।

शिशु चिकित्सा विभाग
सप्ताह में 5 दिन परामर्शदाता शिशु चिकित्सक उपलब्ध रहते हैं। प्रत्येक मंगलवार को प्रतिरक्षण क्लिनिक लगाए जाते हैं।

हड्डी रोग विभाग -

हड्डी रोग क्लिनिक सारे दिन खुले रहते हैं । यहाँ आर्थ्रोस्कोपी तथा इंटरनल फिक्सेशन की सुविधा उपलब्ध है । हड्डी रोग विभाग में फिजियोथेरेपी के सारे उपकरण उपलब्ध हैं । कंसलटैंट आर्थोपेडिक सर्जन रेलवे अस्पताल के आर्थोपेडिक सर्जन की सहायता करते हैं ।

नेत्र चिकित्सा विभाग -

एक विजिटिंग विशेषज्ञ द्वारा मोतियाबिंद तथा नेत्र संबंधी अन्य दैनंदिनिक सर्जरी की जाती हैं । आँख का इलाज मंगलवार, बुधवार तथा वृहस्पतिवार को किया जाता है । आपथैल्मोलोजी सर्जरी सोमवार को की जाती है ।

नाक कान गला विभाग

अस्पताल के विशेषज्ञ द्वारा सप्ताह में 6 दिन ओ पी डी सेवाएँ प्रदान की जाती हैं। कर्मचारियों के लिए वैधानिक मानदण्डों के अनुसार श्रव्यतामिति सेवाएं प्रदान की जाती है। मानदण्डों के अनुसार हियरिंग एड का वितरण किया जा रहा है।

दंत चिकित्सा

एक संदर्शन दंत सर्जन व्यापक तौर पर दंत चिकित्सा सेवा प्रदान कर रहे हैं। अभी हाल ही में आर वी जी सहित एक आधुनिक डेंटल इंफ्रास्ट्रक्चर जोड़ा गया है।

व्यावसायिक स्वास्थ्य विभाग -

कारखाना अधिनियम के तहत निर्धारित अंतराल पर व्यावसायिक स्वास्थ्य विभाग द्वारा कर्मचारियों के लिए सप्ताह में पाँच दिन आवधिक चिकित्सा परीक्षा आयोजित की जाती है। ध्वनि से उत्पन्न होने वाले बहरापन का पता लगाने के लिए लक्षित श्रव्यतामिति जाँच, श्वास संबंधी जटिलताओं के लिए पी एफ टी का आवधिक आयोजन किया जाता है। जोखिम स्तरीकरण के लिए सांविधिक दिशा निर्देशों के अनुसार औद्ययोगिक स्वच्छता अध्ययन आयोजित किया जा रहा है। विभाग में प्रमाणित चिकित्सा अधिकारी तैनात किए गए हैं।

अल्ट्रासोनोग्राफी विभाग -

अपॉइंटमेंट के आधार पर सप्ताह में दो बार अल्ट्रा-साउंड स्कैनिंग किए जाते हैं। एबडोमिनल और पेल्विक अल्ट्रासाउंड विजिटिंग कंसल्टेंट सोनोलोजिस्ट द्वारा नियमित तौर पर किए जाते हैं।

कार्डियोलोजी

विजिटिंग कंसल्टेंट सप्ताह में 5 दिन (सोम-शुक्र) बाह्य रोगी सेवाएं प्रदान करते हैं। अपॉइंटमेंट के आधार पर कम्प्यूटरीकृत टी एम टी और ईकोकार्डियोग्राफी सेवाएं प्रदान की जा रही है।

पैरा-क्लिनिक विभाग

क्लिनिकल प्रयोगशाला

क्लिनिकल प्रयोगशाला पूरी तरह स्वचालित बायोकेमिस्ट्री अनालाइजर और हेमाटोलोजी अनालाइजर से सुसज्जित है। सभी दैनंदिनिक हेमाटोलोजी, बायोकेमिस्ट्री और सेरोलोजी जाँच अस्पताल में ही की जाती है। सी एम सी वेल्लोर के दिशा निर्देशों के अनुसार गुणवत्तापूर्ण जाँच की जाती हैं। एन ए बी एच एक्रेडिटेड लैब की सहायता से डायगनोस्टिक जाँचों की व्यापकता बढ़ायी गयी है। सुबह 8.30 और 11.00 बजे के बीच नमूने लिए जाते हैं।

रेडियोलोजी विभाग -

फिल्म रहित कार्य के लिए मिनिपैक्स सहित पूरी तरह से कम्प्यूटर नेटवर्क वाली रेडियोग्राफी प्रणाली लगाई गई है।

फिजियोथेरेपी विभाग

ईलेक्ट्रो थेरेपी सुविधाएं जैसे एस डब्ल्यू डी टी (शॉर्टवेव डायाथर्मी थेरेपी), आई एफ टी (इंटरफेरेंशल थेरेपी), अल्ट्रासाउंड मसाज, टी ई एन एस एवं लेजर थेरेपी उपलब्ध हैं। मल्टी जिम सहित व्यायाम फिजियोथेरेपी हेतु उपकरण उपलब्ध हैं। न्यूरो-मस्कूलर स्टीमुलेशन, वैक्स बाथ, सर्विकल और लंबा ट्रैक्शन की सुविधाएं उपलब्ध हैं।

औषधी भंडार

प्रख्यात बहुराष्ट्रीय दवा कम्पनियों तथा आई एस ओ के तहत पंजीकृत भारतीय कंपनियों से गुणवत्ता दवाइयाँ खरीदी जाती हैं। गुणवत्ता सुनिश्चि करने हेतु मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाओं द्वारा आवधिक नमूनों की जाँच की जाती है। भंडारण व्यवस्था पूरी तरह तापमान नियंत्रित है और वस्तुसूची प्रबंधन कंप्यूटरीकृत है। आपूर्ति करने वाली कंपनियों का पंजीकरण आवश्यक है। (आवश्यक्ता)

कम्प्यूटरीकृत प्रबंधन

स्वास्थ्य सूचना प्रबंधन प्रणाली का विकास किया गया है तथा चरणों में कार्यान्वित किए जा रहे हैं। जल्द ही ई एच आर प्रणाली लगायी जाएगी। अस्पताल में पूरी तरह यंत्रीकृत धोबीखाना की व्यवस्था है। के एस पी सी बी नियमों के अनुसार बायो मेडिकल अपशिष्टों का निपटारा का किया जाता है।

आपात (Casualty)

अस्पताल समय

पंजीयन

8.30 बजे से 12.30 बजे तक और 3.00 बजे से 5.00 बजे तक

बाह्य रोगी

सोमवार से शुक्रवार - 8.30 बजे से 12.30 बजे तक और 3.30 बजे से 5.30 बजे तक,

शनिवार 8.30 बजे से 1.30 बजे के मध्य

आपातकाल सेवा सभी दिन 24 घंटे उपलब्ध

भर्ती रोगियों से मिलने का समय

सुबह 7.30 बजे से 8.30 बजे

मध्याह्न 12.30 बजे से 1.30 बजे

सांय 7.00 बजे से 8.00 बजे

एम्बूलैंस और आपात सहायता के लिए 080 28072545 कॉल करें ।

ओपीडी अपॉइंटमेंट के लिए 080 28072546 कॉल करें ।

रेफरल अस्पताल के साथ समन्वय के लिए 080 28072520 कॉल करें ।